



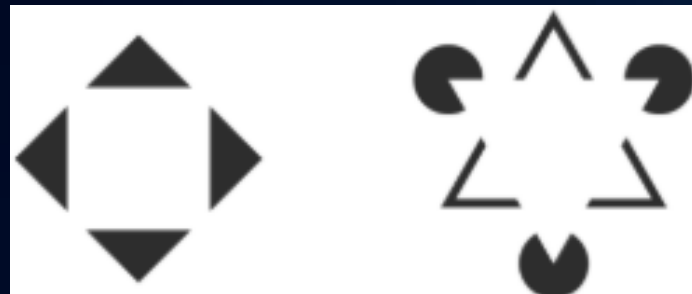
FORMACIÓN PROFESIONAL

WWW.NEOUPRO.COM



MÓDULO 3

LA GESTALT



Contenido 1

INTRODUCCCIÓN A LA GESTALT

Aportes importantes

La palabra gestalt, de origen alemán, hace referencia a la forma, configuración o totalidad, a aquello que hace al todo una unidad significativa diferente de la suma de las partes. Apareció por primera vez en 1523 en una traducción de la Biblia al alemán realizada por Augen Gestelf y el significado que le daba era “puesto adelante, expuesto a las miradas”.

De donde viene



La escuela de Psicología de la Gestalt empezó en Alemania y no tiene nada que ver con Perls. En 1920 Wertheimer, Kofka y Kuchler publicaron conjuntamente lo que se considera como la Psicología Gestáltica



Contenido 1

INTRODUCCIÓN A LA GESTALT

Experimental

Se inspiró en la corriente filosófica de la fenomenología de Edmund Husserl (1859-1938).

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES:



Uno de los principios fundamentales de la corriente Gestalt es la llamada ley de la Prägnanz (Pregnancia).



Los niños sólo ven los delfines porque no conocen la otra realidad.



Contenido 2

Leyes de la Gestalt

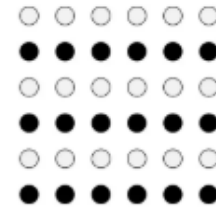
- ✓ Las leyes de la Gestalt surge a comienzos del siglo XX como un enfoque fundamental dentro de la psicología, orientado a comprender cómo los seres humanos organizan e interpretan la información perceptiva. Esta corriente, desarrollada principalmente por Max Wertheimer, Wolfgang Köhler y Kurt Koffka, sostiene que la percepción no es el resultado de la simple suma de estímulos aislados, sino de la organización activa y significativa de los elementos en configuraciones o totalidades con sentido (Wertheimer, 1923; Koffka, 1935).

LA MENTE BUSCA ORDEN: LEYES DE LA GESTALT

Nuestro cerebro organiza los elementos en conjuntos significativos



Proximidad: Puntos espaciados que se agrupan en columnas



Semejanza: Una matriz de círculos y cuadrados que se agrupan por forma



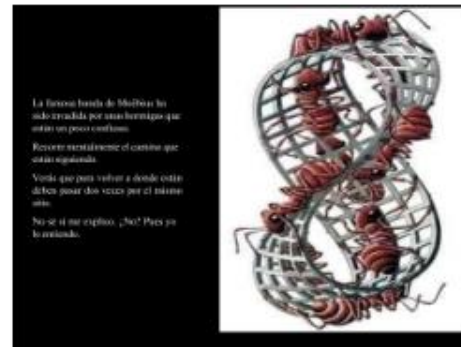
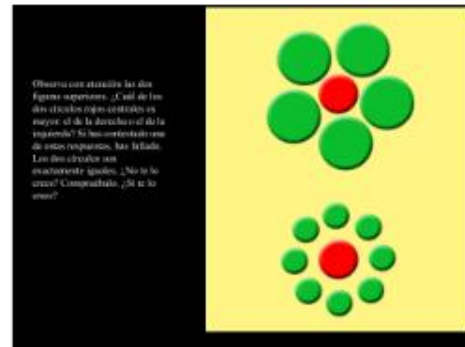
Cierre: Líneas discontinuas que forman un círculo, lo "completamos".



Continuidad: Una línea ondulada que parece pasar por detrás de un rectángulo.

Contenido 3

ILUSIONES ÓPTICAS DOCUMENTO PDF



Contenido 4

EVOLUCION DE LA GESTALT

- ✓ La Gestalt nace en **Alemania a principios del siglo XX**, alrededor de 1912, como una escuela de psicología que se opuso al elementarismo, defendiendo que la mente percibe las cosas como un todo unificado (una "forma" o "Gestalt") en lugar de partes aisladas, siendo sus fundadores principales Max Wertheimer, Wolfgang Köhler y Kurt



Contenido 4

EVOLUCION DE LA GESTALT





Contenido 5

TERAPIA GESTÁLTICA

La terapia Gestáltica, es una teoría fenomenológica-existencial creada por Fritz Perls y Laura Perls en la década de los 40, empezó como una revisión del psicoanálisis clásico. Los psicoterapeutas transmiten a los pacientes la importancia del darse cuenta, en el cual sentir, percibir y actuar es diferente a interpretar actitudes preexistentes.

El objetivo de la terapia en palabras de Yontef es *“que los pacientes se den cuenta de lo que están haciendo, cómo lo están haciendo y cómo pueden cambiar, y al mismo tiempo aprendan a aceptarse y a valorarse a sí mismos”*. Brownell (2010).

Sus seguidores la definen como:



- Una filosofía existencial.
- Un arte de vivir.
- Un modo de estar en el mundo.
- Una síntesis coherente y creativa de corrientes filosóficas y terapéuticas.
- Un encuentro profundo entre oriente y occidente

Contenido 5

TERAPIA GESTÁLTICA

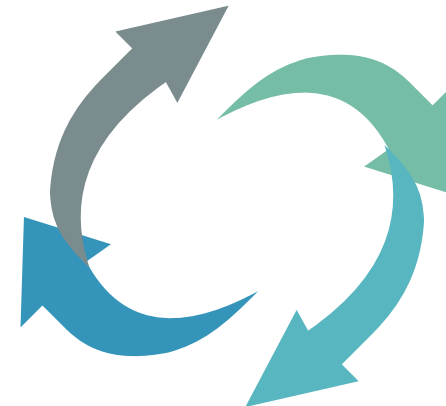


El darse cuenta: sólo cuando el individuo se da cuenta de lo que hace y de cómo lo hace podrá cambiar su conducta. El darse cuenta es la capacidad que tiene cada ser humano para ser consciente de lo que está ocurriendo, aquí y ahora, dentro de sí mismo y del mundo que le rodea.

Implica una toma de conciencia completa en el momento presente. Esto significa prestar atención al conjunto de los procesos corporales y emocionales internos y del medio. Denominado “awareness” por Perls, se trata de una experiencia siempre subjetiva, que no pasa por la comprensión intelectual de este flujo.

El darse cuenta parte de la respuesta a cuatro preguntas claves:

1. ¿Qué estás haciendo?
2. ¿Qué sientes ahora?
3. ¿Qué tratas de evitar en este momento?
4. ¿Qué quiero y espero de ti?



¡Gracias!



WWW.NEOUPRO.COM